



Comune di Olgiate Molgora

Comune di Olgiate Molgora Consigliere Pari Opportunità
in collaborazione con l'Associazione "Rinascere dall'Alto"



organizza anche per l'anno 2024

BEN-ESSERE AL FEMMINILE

Tre percorsi gratuiti
Due pomeriggi ciascuno
Un obiettivo:
prenditi cura di te!

Poesia che mi guardi

La poesia solleciterà la penna verso strade inesplorate e aspetti della storia personale che chiedono di diventare versi, racconti, immagini.

Con Cristina Bordogna, consulente di scrittura autobiografica

Sabato 21 settembre e sabato 5 ottobre
dalle 15.00 alle 17.00

Sala Consiliare Olgiate Molgora



Risalendo la propria linfa creativa

Spazio artistico e creativo dove esplorare se stessi con
l'immaginazione

Con Marta Cattazzo docente d'arte e arte terapeuta

Sabato 19 ottobre e sabato 9 novembre
dalle 15.00 alle 17.00

Via Canova 2, Olgiate Molgora



Il benessere naturale

Consigli e rimedi per vivere in benessere e salute connessi alle energie dell'inverno

Con "Le fate dell'orto" Patrizia Bordogna e Mara Cibelli

Sabato 23 novembre e sabato 30 novembre
dalle 15.00 alle 17.00

Sala Consiliare municipio di Olgiate Molgora



Per informazioni e iscrizioni

(anche ad un singolo corso)

entro il 15 settembre

cell.338 6119699

fumagalligiovanna@comune.olgiatemolgora.lc.it

***In caso di un numero elevato di iscrizioni verrà data la precedenza alle cittadine residenti**