

## LIBERI DI RESPIRARE, LIBERI DI SORRIDERE: BASTA MASCHERINE A SCUOLA

Vorrei con questo scritto risvegliare la consapevolezza dei genitori e degli operatori del mondo della scuola, insegnanti, e dirigenti. Comincio con la citazione di alcune norme del nuovo decreto del 24 marzo, che nonostante la cessazione il 31 marzo dello stato di emergenza, già prorogato oltre i limiti consentiti dalla costituzione, continua a imporre restrizioni.

In particolare i nostri figli continuano a subire la tortura della mascherina a scuola, anche al banco, nonostante i banchi siano distanziati e le finestre sempre aperte. **CI STIAMO PURTROPPO ABITUANDO AD ACCETTARE CHE QUESTA SIA LA NORMALITÀ, SENZA PENSARE AL DANNO PER LA SALUTE FISICA E MENTALE DEI NOSTRI BAMBINI E RAGAZZI, OBBLIGATI DA DUE ANNI PER MOLTE ORE AL GIORNO A QUESTO SUPPLIZIO.** Noi adulti quante volte ci abbassiamo la mascherina? Quante volte la togliamo per avere un po' di sollievo? **COME POSSIAMO ACCETTARE SENZA BATTERE CIGLIO CHE I NOSTRI FIGLI SIANO OBBLIGATI A RESPIRARE CON AFFANNO PER TANTE ORE AL GIORNO? SIAMO DAVVERO CONSAPEVOLI DEGLI EFFETTI NEGATIVI CHE LA MASCHERINA PROVOCA ALLA SALUTE DEI NOSTRI FIGLI O - COME STRUZZI - NON VOGLIAMO PRENDERNE COSCIENZA, PERCHÉ COSÌ È PIÙ FACILE PER NOI, "IGNARI", MANDARLI A SCUOLA IN QUESTE CONDIZIONI?**

Il ministro dell'istruzione il 18 marzo in un'intervista a radio 1 - <https://fb.watch/bXUQXvG1Uy/> - ha affermato che da maggio si potrà tornare a scuola senza mascherina, mentre pochi giorni dopo, il 24 marzo, l'articolo 9 dell'ennesimo decreto dice espressamente che la mascherina sarà obbligatoria fino alla fine dell'anno scolastico

5. Fino alla conclusione dell'anno scolastico 2021-2022, nelle istituzioni e nelle scuole di cui al presente articolo nonché negli istituti tecnici superiori continuano ad applicarsi le seguenti misure di sicurezza:

a) è fatto obbligo di utilizzo dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo chirurgico, o di maggiore efficacia protettiva, fatta eccezione per i bambini sino a sei anni di età, per i soggetti con patologie o disabilità incompatibili con l'uso dei predetti dispositivi e per lo svolgimento delle attività sportive;

Al contrario l'articolo 5 stabilisce l'obbligo di utilizzare la mascherina in tutti i luoghi al chiuso solo fino al 30 aprile:

fino al 30 aprile 2022 è fatto obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 nei seguenti casi:

a) per l'accesso ai seguenti mezzi di trasporto e per il loro utilizzo:

1) aeromobili adibiti a servizi commerciali di trasporto di persone;

2) navi e traghetti adibiti a servizi di trasporto interregionale;

3) treni impiegati nei servizi di trasporto ferroviario

passaggeri di tipo interregionale, Intercity, Intercity Notte e Alta Velocita';

4) autobus adibiti a servizi di trasporto di persone, ad offerta indifferenziata, effettuati su strada in modo continuativo o periodico su un percorso che collega piu' di due regioni ed aventi itinerari, orari, frequenze e prezzi prestabiliti;

5) autobus adibiti a servizi di noleggio con conducente;

6) mezzi impiegati nei servizi di trasporto pubblico locale o regionale;

7) mezzi di trasporto scolastico dedicato agli studenti di scuola primaria, secondaria di primo grado e di secondo grado;

b) per l'accesso a funivie, cabinovie e seggiovie, qualora utilizzate con la chiusura delle cupole paravento, con finalita' turistico-commerciale e anche ove ubicate in comprensori sciistici;

c) per gli spettacoli aperti al pubblico che si svolgono al chiuso o all'aperto in sale teatrali, sale da concerto, sale cinematografiche, locali di intrattenimento e musica dal vivo e in altri locali assimilati, nonche' per gli eventi e le competizioni sportivi.

2. Fino al 30 aprile 2022 in tutti i luoghi al chiuso diversi da quelli di cui al comma 1 e con esclusione delle abitazioni private, e' fatto obbligo, sull'intero territorio nazionale, di indossare dispositivi di protezione delle vie respiratorie.

3. Fino al 30 aprile 2022, in sale da ballo, discoteche e locali assimilati, al chiuso, e' fatto obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie, ad eccezione del momento del ballo.

Noi accettiamo quindi che si possa già ora ballare senza mascherina (giustamente), ma non muoviamo un dito perché i nostri figli a scuola ne vengano liberati?

Nell'intervista sopra citata, Bianchi afferma che la sua priorità fin dall'inizio è stata favorire la scuola in presenza, e che ha messo in atto tutte le risorse a quel fine. **Ma NOI GENITORI NON DOBBIAMO DIMENTICARE** che appena il governo si è insediato, Bianchi ha chiuso senza preavviso tutte le scuole di ogni ordine e grado per più di un mese, e non **POSSIAMO CHIUDERE GLI OCCHI** di fronte al fatto che non è stata attuata nessuna di quelle misure davvero necessarie per rendere la scuola un luogo sicuro: nessun impianto di aereazione, nessun aumento del numero delle classi per evitare le famigerate classi pollaio, nessun incremento dei trasporti pubblici. Invece da due anni i nostri ragazzi sono obbligati a salire su mezzi di trasporto sovraffollati e a stare in classe con le finestre aperte e con la mascherina, magari però su un bel banco a rotelle...

Ormai il virus - che nel 2020 ci ha terrorizzati - si è indebolito, e le nuove varianti causano anche per gli adulti sintomi lievi, assimilabili a quelli influenzali, tant'è vero che in diversi stati europei è ormai stato classificato come influenza. Esistono le cure. Eppure ciò nonostante e di fronte alla fine ufficiale dello stato di emergenza, **la scuola resta un luogo letteralmente "SOFFOCANTE"**. Noi genitori dovremmo essere i primi a chiedere, anzi a **PRETENDERE** che i nostri ragazzi, da

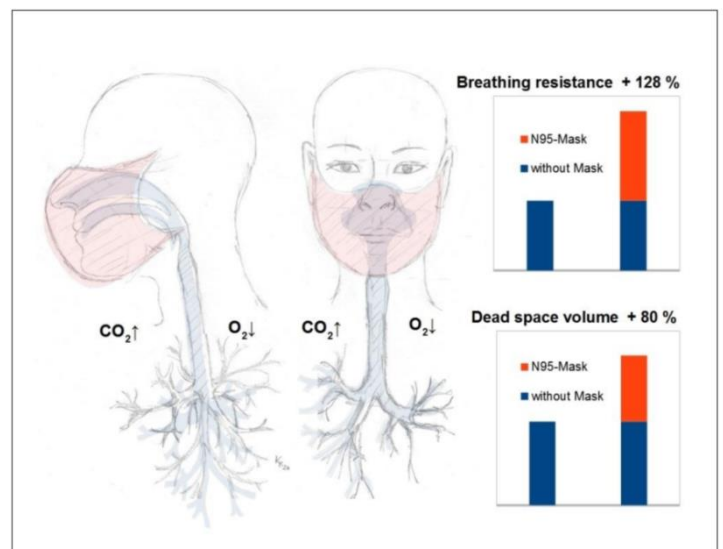
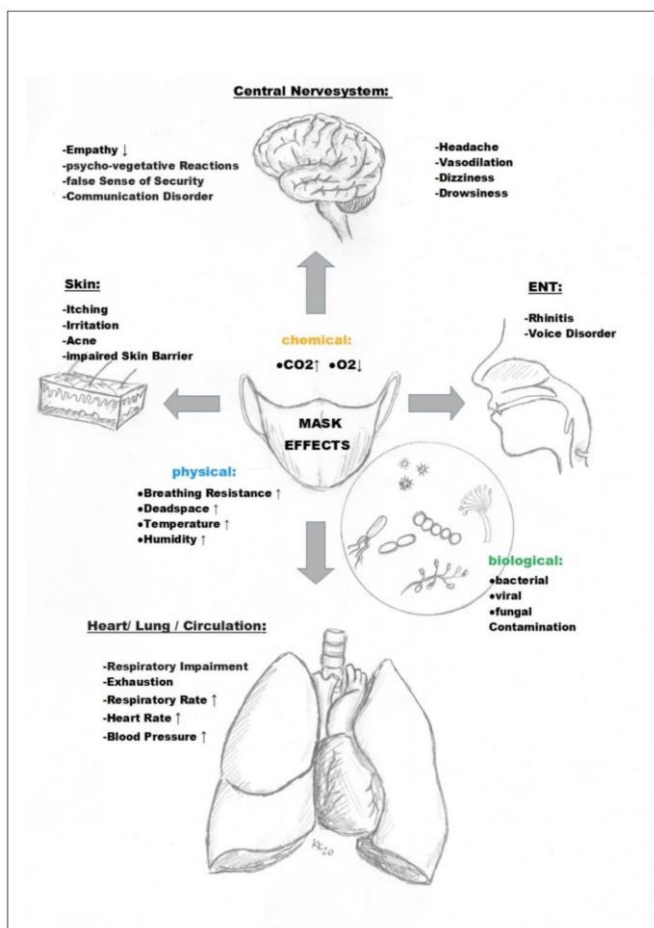
sempre appena sfiorati dalle complicanze della malattia ma i primi a farne le spese, possano tornare liberi di respirare.

Persino il prof. Bassetti ha affermato: ([www.adnkronos.com/covid-italia-bassetti-da-1-aprile-fase-diversa-basta-vita-declinata-da-obblighi-governo\\_7w7Kh4t1EZEuzB2rov8kpg](http://www.adnkronos.com/covid-italia-bassetti-da-1-aprile-fase-diversa-basta-vita-declinata-da-obblighi-governo_7w7Kh4t1EZEuzB2rov8kpg))

“Questo virus non uccide più come prima e certe misure che sono state imposte per la salute pubblica non ci devono più essere. **La mascherina va declinata alle esigenze del singolo e non imposta con l'obbligo**, l'anziano o la persone fragile la usano? Benissimo ma non deve essere obbligata. Siamo il paese più conservatore sull'uso delle mascherine. E poi da medico sono stufo, **queste sono misure che noi non abbiamo preso ma sono state pensate e decise da burocrati**”.

Ci sono numerosi studi che sottolineano quanto la mascherina possa nuocere al nostro organismo, ne cito uno su tutti, che risale a un anno fa e che secondo me ben riassume tutti i problemi che possono derivare da un uso prolungato della stessa:

<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/8/4344>



## Come si può rimanere indifferenti di fronte agli effetti che i nostri figli subiscono giorno dopo giorno, indossando le mascherine?

- ✓  aumento volume dello spazio morto respiratorio (lo spazio morto fisiologico, cioè il volume di aria che non prende parte allo scambio ossigeno/anidride carbonica perchè resta nelle vie respiratorie, aumenta dell'80%)
- ✓  aumento della resistenza respiratoria ( Lo sforzo dell'apparato respiratorio aumenta del 128%!)
- ✓  aumento dell'anidride carbonica nel sangue

- ✓  diminuzione della saturazione di ossigeno nel sangue
- ✓  aumento della frequenza cardiaca
- ✓  aumento della pressione sanguigna
- ✓  diminuzione della capacità cardiopolmonare
- ✓  aumento della frequenza respiratoria
- ✓  mancanza di respiro e difficoltà respiratorie
- ✓  cefalea
- ✓  vertigini [...]
- ✓  ridotta concentrazione
- ✓  ridotta capacità di pensare
- ✓  acne, lesioni e irritazioni cutanee"

Oppure provate a leggere ciò che scrivono i dentisti a proposito delle complicanze che insorgono già a livello della bocca: <https://www.washingtonexaminer.com/news/mask-mouth-dentists-warn-prolonged-use-of-masks-leading-to-poor-oral-hygiene>

Per non parlare delle sostanze tossiche che sono state rilevate dalle analisi di diverse mascherine (<https://ambiente.tiscali.it/sospianeta/articoli/Studio-shock-su-mascherine-usa-getta/>)

Ma detto tutto ciò, potrete ancora mandare a scuola i vostri figli con la coscienza a posto perché siete convinti che la mascherina sia un “*sacrificio necessario*” per proteggere la salute della vostra famiglia e della comunità. E invece molti studi hanno dimostrato che l’uso della mascherina a scuola non ha portato a nessun beneficio da questo punto di vista. A questo proposito allego un documento apparso su orizzonte scuola che cita varie fonti molto accreditate, che potrete consultare:

### **MASCHERINE A SCUOLA. ANCORA?**

È uscito un nuovo enorme studio: 599,314 bambini tra i 3 e gli 11 anni, che studia in particolare l'uso della mascherina a scuola e ha un disegno sperimentale innovativo.

Non è uno studio randomizzato ma hanno utilizzato un disegno quasi sperimentale confrontando i risultati tra bambini con obbligo di mascherine e bambini senza tenendo conto dell'età.

**L'obbligo dell'uso della mascherina a scuola non è stato associato a una minore incidenza di SARS-CoV-2 o di trasmissione del contagio.**

Conferma quindi lo studio randomizzato danese.

Le differenze in termini di incidenza e trasmissione tra i bambini dell'ultimo anno di scuola materna e i bambini del 1° anno di istruzione primaria non sono stati trovati statisticamente significativi. (...)

Le evidenze a favore dell'uso delle mascherine nelle scuole per ridurre la diffusione del Covid non sono "conclusive". Un importante studio inglese non ha fornito evidenze chiare di un impatto statisticamente significativo. Lo studio includeva i risultati di 123 scuole in Inghilterra che hanno usato mascherine e confrontati con altri che non l'hanno fatto durante l'onda Delta di Covid. (...)

**Soprattutto ora che viene confermato che omicron comporta un rischio significativamente ridotto di malattia grave e siamo tra i paesi con più elevata vaccinazione, dovremmo pensare alla difficoltà di tenere bambini e ragazzi tante ore fermi al banco con la mascherina. A due anni dall'inizio della pandemia.**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34419199/>

[https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=4046809](https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=4046809)

<https://twitter.com/VPrasadMDMPH/status/1502456414299570179?t=QlCgpxwu5iQFEba5AxyhOg&s=19>

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(22\)00462-7/](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(22)00462-7/)

Allego anche estratti da un interessante articolo apparso sul fatto quotidiano, scritto da un pediatra e da una epidemiologa

<https://www.ilfattoquotidiano.it/2022/01/17/uso-nelle-mascherine-nelle-scuole-alcuni-studi-ne-hanno-messo-in-dubbio-lefficacia/6454616/>

**Uso nelle mascherine nelle scuole, alcuni studi ne hanno messo in dubbio l'efficacia**

**Maurizio Matteoli, pediatra clinico, Sara Gandini, epidemiologa/biostatistica**

Ci sono sempre state perplessità sulla necessità dell'uso delle mascherine se non in contesti specifici, perplessità che, all'inizio della pandemia, erano [condivise da una parte della comunità scientifica](#).

Ricordiamo che sono stati pubblicati **due studi clinici randomizzati sulle mascherine. Danmark** (pubblicato su *archives internal medicine*, rivista molto prestigiosa) era stato disegnato per scoprire se c'era una riduzione 50% della positività tra portatori mascherina e non portatori in **Danimarca**.

**Risultato: nessuna differenza statisticamente significativa.** (...)

I forti dubbi riguardano la loro efficacia soprattutto per **l'utilizzo all'aperto**, ma non solo. **Perplessità ancora maggiori ci sono sull'obbligo imposto ai bambini durante l'attività scolastica**, specialmente a quelli di età compresa tra i 6 e i 10 anni (...)

Recentemente [il governo inglese ha ammesso](#) che le evidenze a favore dell'uso delle mascherine nelle scuole per ridurre la diffusione del Covid non sono **"conclusive"**. Uno studio del governo in autunno non ha fornito evidenze di un impatto statisticamente significativo e altri studi hanno fornito **risultati inconsistenti** (vedi [qui](#), [qui](#)). Lo studio includeva i risultati di 123 scuole in Inghilterra che hanno usato mascherine e confrontati con altri che non l'hanno fatto durante l'onda **Delta** di Covid.

**Le scuole in cui le maschere sono state utilizzate nell'ottobre 2021 hanno visto una riduzione due o tre settimane dopo delle assenze per Covid dal**

**5,3% al 3%** - un calo di 2,3 punti percentuali. Nelle scuole che non hanno usato coperture per il viso le assenze sono scese **dal 5,3% al 3,6%** - un calo di 1,7 punti percentuali. La differenza non era statisticamente significativa. La pubblicazione riconosce anche che l'uso di mascherine potrebbe danneggiare l'apprendimento. Anche il 94% dei dirigenti scolastici e degli insegnanti abbia detto che ha reso più difficile la comunicazione tra insegnanti e studenti. (...)

In secondo luogo, per adempiere al loro compito, le mascherine devono essere utilizzate correttamente.

Come indica l'Istituto Superiore di Sanità nella guida che ha pubblicato, le precauzioni da prendere nell'uso delle mascherine sono molte e tra esse: indossare la mascherina toccando solo gli elastici o i legacci e avendo cura di **non toccare la parte interna**; posizionare correttamente la mascherina facendo aderire il ferretto superiore al naso e portandola sotto il mento; se si deve spostare la mascherina manipolarla sempre utilizzando gli elastici o i legacci; se durante l'uso si tocca la mascherina, si deve ripetere l'igiene delle mani; dopo avere maneggiato una mascherina usata, effettuare il lavaggio o l'igiene delle mani ecc.

Studi anche recentissimi (come questo del governo inglese) non mostrano risultati favorevoli riguardo la riduzione del contagio con l'uso delle mascherine nelle scuole, ma qualora le mascherine evitassero realmente il contatto con il virus, sorge un'altra perplessità: il sistema immunitario dei bambini di questa età è in formazione e ha bisogno di essere **"allenato"** per poterli fare diventare adulti più sani e meno suscettibili alle infezioni.

Siamo sicuri che la decisione di **"sterilizzare" la loro vita**, perché le mascherine fungono da barriera (se utili in tal senso) non solo il coronavirus, ma anche tutti gli altri virus, batteri e miceti con i quali noi tutti veniamo quotidianamente a contatto, **sia una buona idea?** Non è che così facendo si corre il rischio di rendere più "debole" il loro sistema immunitario che avrebbe bisogno di essere tenuto in costante esercizio così come teniamo in esercizio il loro fisico facendo praticare loro uno sport?

Ecco quest'ultimo paragrafo mi ha colpita particolarmente. Vorrei che tutti riflettessimo su queste considerazioni e che facessimo il possibile per risparmiare ai nostri figli questo supplizio

Come potete agire?

Firmare ed inoltrare a amici: iniziativa Liberi Di Respirare, Liberi Di Sorridere: Basta Mascherine A Scuola:

<https://www.openpetition.eu/it/petition/online/liberi-di-respirare-liberi-di-sorridere-basta-mascherine-a-scuola>



